



学べる薬局

しゅうじつ薬局だより 第6号

令和2年1月



就実大学薬学部の先生より ～クスリの種探し～

◆ 就実大学薬学部 教授 森秀治

熱が出た時にいつもお世話になるクスリ、手元にあるだけで安心させてくれるクスリなど、皆さんにとってクスリは、とても身近な存在といえるでしょう。そもそもクスリというものは、どのようにして生まれてきたのでしょうか。書物をひも解きますと、驚きの素性を持ったクスリがたくさんあることがわかります。例えば、インフルエンザに使われるタミフル。その由来はなんと中華料理に使われる八角という香辛料であります。肉料理にお勧めのスパイスとしてスターアニスという名前で食品売場に置かれていますので、ご興味のある方は手に取られるのも良いかと思えます。インフルエンザと中華料理なんて、縁もゆかりも無いものと思っていた私たちにとっては全くの驚きです。ほかの変わり種として、糖尿病のクスリにはトカゲの唾液から見出されたものがあります。そのトカゲにいくら食餌を与えても血糖値がいつこうに上がってくれないことに目を向けた研究者の観察眼が生み出した産物と言えるでしょう。その他にも南米に生息する猛毒ヘビの毒成分をヒントにした高血圧治療薬、モアイ像で有名なイースター島の土壌微生物から作った免疫抑制剤など、枚挙にいとまがありません。私たちの身の回りにあるクスリは全て発見に至る偶然もさることながら、開発に携わった多くの薬学者や薬剤師のたゆまぬ努力の賜物といえます。病気に打ち勝とうと力を尽くした先人達の思いを胸に、みんなで力を合わせて健康増進に取り組んでいきたいものです。

乾燥注意！



さらに、寒くて空気が乾燥していると、感染症にもかかりやすくなります。

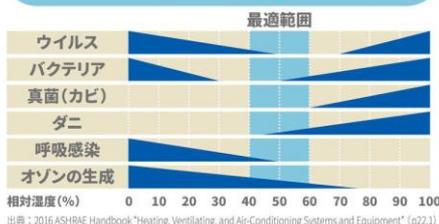
11月～4月頃にかけて乾燥しやすい傾向にあり、1月・2月に乾燥のピークを迎えます。

一般的に湿度を40%以上にすると、ウィルスの死滅率が上がるといわれています。

ASHRAE(米国暖房冷凍空調学会)のデータによると、健康に過ごせる最適湿度は40～60%です。

健康に対する最適湿度範囲

※線の細い方が影響が少ない



出典：2016 ASHRAE Handbook "Heating, Ventilating, and Air-Conditioning Systems and Equipment" (p22.1)

～乾燥を防ぐ方法～

1. タオルや洗濯ものを室内に干す(アロマオイルを垂らしたお水に浸したタオルを干すと、香りも楽しむことができるのでおすすめです)
2. 乾燥しやすいエアコン以外でお部屋を暖める
3. お風呂のドアを開けて蒸気を家中に広げる(ただし、浴室近くの壁にカビが発生してしまうこともあるので注意が必要です)

就実大学薬学部附属薬局
就実大学・就実短期大学

岡山県岡山市北区田益 1291-1 TEL：086-294-9100
岡山県岡山市中区西川原 1-6-1 TEL：086-271-8111 (代表)